

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมงและสิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ฉบับเผยแพร่ออกอากาศ)

รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา(สุขศึกษา) รหัสวิชา พ16101 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2565 จำนวน 20 ชั่วโมง

ครั้งที่	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.	สิ่งที่โรงเรียนปลายทาง ต้องเตรียม
1	19 พ.ค. 65 (12.30 - 13.30 น.)	1	หน่วยที่1 ร่างกายของฉันทำงาน อย่างไร ระบบสืบพันธุ์เพศชาย	1	1. ใบงานที่ 1 เรื่อง การทำงาน ของระบบสืบพันธุ์เพศชาย
2	26 พ.ค. 65 (12.30 - 13.30 น.)	1	ระบบสืบพันธุ์เพศหญิง	2	1. ป้ายคำตอบ เครื่องหมายถูก และผิด
3	2 มิ.ย. 65 (12.30 - 13.30 น.)	1	การทำงานของระบบสืบพันธุ์และการมี ประจำเดือน	3	1. สมุดบันทึก
4	9 มิ.ย. 65 (12.30 - 13.30 น.)	1	วิธีดูแลระบบสืบพันธุ์	4	1. ภาพโรคที่เกิดจากความสกปรก ของอวัยวะ
5	16 มิ.ย. 65 (12.30 - 13.30 น.)	1	องค์ประกอบของระบบไหลเวียนโลหิต	5	1. ภาพอวัยวะในระบบไหลเวียน โลหิต
6	23 มิ.ย. 65 (12.30 - 13.30 น.)	1	การทำงานของระบบไหลเวียนโลหิต	6	2. ภาพ หัวใจ ร่างกาย ปอด 1. ใบงานที่ 2 เรื่อง ระบบ ไหลเวียนโลหิต
7	30 มิ.ย. 65 (12.30 - 13.30 น.)	1	วิธีดูแลระบบไหลเวียนโลหิต	7	1. กระดาษ A4
8	7 ก.ค. 65 (12.30 - 13.30 น.)	1	อวัยวะที่สำคัญของระบบหายใจ	8	1. สมุดบันทึก
9	21 ก.ค. 65 (12.30 - 13.30 น.)	1	การทำงานของระบบหายใจ	9	1. ใบงานที่ 3 เรื่องการทำงานของ ระบบหายใจ
10	4 ส.ค. 65 (12.30 - 13.30 น.)	1	วิธีดูแลระบบหายใจ	10	1. ภาพสถานที่อากาศบริสุทธิ์และ ภาพสถานที่อากาศเป็นพิษ 2. แบบทดสอบท้ายบทเรียน
11	11 ส.ค. 65 (12.30 - 13.30 น.)	1	ร่างกายของฉันทำงานอย่างไร	11	1. กระดาษแข็ง ขนาด A3
12	18 ส.ค. 65 (12.30 - 13.30 น.)	1	หน่วยที่ 2 สร้างสัมพันธ์ดีลสิ่งที่เกิด พฤติกรรมเสี่ยง การสร้างและรักษาสัมพันธ์กับครอบครัว	12	1. ใบงานที่ 4 การสร้างสัมพันธ์กับ ครอบครัว
13	25 ส.ค. 65 (12.30 - 13.30 น.)	1	การสร้างและรักษาสัมพันธ์กับเพื่อน	13	1. สมุดบันทึก
14	1 ก.ย. 65 (12.30 - 13.30 น.)	1	การสร้างและรักษาสัมพันธ์กับคนใน สังคม	14	1. ข่าวผู้คนทะเลาะวิวาท
15	8 ก.ย. 65 (12.30 - 13.30 น.)	1	ปัจจัยที่ช่วยให้งานกลุ่มประสบ ความสำเร็จ	15	1. ตะเกียบ 4 อัน 2. กระดาษขาว 1 เมตร 3. หนัยาง 4 เส้น 4. เส้นสปาเกตตี้ 10 เส้น 5. มาสเมิลั่ว 2 ชิ้น *ปรับเปลี่ยนได้ตามสมควร

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมงและสิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ฉบับเผยแพร่ออกอากาศ)

รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา(สุขศึกษา) รหัสวิชา พ16101 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2565 จำนวน 20 ชั่วโมง

ครั้งที่	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.	สิ่งที่โรงเรียนปลายทาง ต้องเตรียม
16	15 ก.ย. 65 (12.30 - 13.30 น.)	1	สาเหตุการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร	16	1. ภาพพฤติกรรมเสี่ยง 2. สติกเกอร์รูปดาว
17	22 ก.ย. 65 (12.30 - 13.30 น.)	1	การตั้งครรรค์ก่อนวัยอันควร	17	1. ใบงานที่ 5 เรื่องการตั้งครรรค์ ก่อนวัยอันควร
18	29 ก.ย. 65 (12.30 - 13.30 น.)	1	การทำแท้งและการติดเชื้อ HIV	18	1. โซดาไฟ 2. น้ำเปล่า 3. สารฟีนอล์ฟทาลีน 4. แก้วน้ำ
19	สถานีอัปโหลดขึ้น เว็บไซต์	1	การป้องกันพฤติกรรมเสี่ยง	19	1. ภาพเพศชายและหญิงจับมือกัน 2. สมุดบันทึก
20	สถานีอัปโหลดขึ้น เว็บไซต์	1	สร้างสัมพันธ์คลลสิ่งที่เกิดพฤติกรรม เสี่ยง	20	1. กระดาษ A4 2. แบบทดสอบท้ายหน่วย